

Planning des activités 2025 - 2026



Reprise des cours à partir du
lundi 8 septembre 2025

Activités	Jour	Horaire	Lieu	Contact
GYM FITNESS	Lundi	9h00 - 10h00	Grande Salle	Murielle TREVISANUT 07 81 16 43 45
	Lundi	10h00 - 11h00		
	Mercredi	19h15 - 20h15		
STRETCHING	Lundi	11h00 - 12h00	Grande Salle	Murielle TREVISANUT 07 81 16 43 45
YOGA	Mercredi	8h30 - 10h00	Grande Salle	Brigitte GAULT 06 81 41 07 51 Aline GUILLAUD 06 81 65 73 60
	Mercredi	10h15 - 11h45		
	Vendredi	18h30 - 20h00		
GYM DOUCE	Jeudi	9h45 - 11h15	Grande Salle	Brigitte GAULT 06 81 41 07 51
PILATES	Vendredi	17h30 - 18h30	Grande Salle	Valérie BONNAMOUR 06 62 40 66 75
TAÏ CHI - QI GONG	Lundi	14h00 - 15h30	Grande Salle	Philippe ARNOUX 06 29 76 52 63
	Jeudi	19h30 - 21h00		
LIA (Low Impact Aerobic)	Mercredi	20h30 - 21h30	Grande Salle	Valérie BONNAMOUR 06 62 40 66 75

Planning des activités 2025 - 2026



Reprise des cours à partir du
lundi 8 septembre 2025

Activités	Jour	Horaire	Lieu	Contact
LINE DANCE	Lundi	19h15 - 20h15	Grande Salle	Valérie FRANCOIS 06 09 71 13 26
DANSE EN COUPLE	Mercredi	19h30 - 20h30	Salle Violette	Gérard DESJARDINS 06 85 07 00 54
THEATRE ENFANTS	Mardi	16h45 - 18h15	Grande Salle	Sabine CRESTANI 06 80 28 47 60
ADOS		18h30 - 20h00		Marjorie FAURE 06 70 39 39 35
ADULTES		20h30 - 22h00		
DANSE MODERN JAZZ ENFANTS	Lundi	16h45 - 17h45	Grande Salle	Sophie FALCOZ 06 03 13 03 40
	Jeudi	16h45 - 17h45		
ADOS	Jeudi	17h45 - 19h00		
DESSIN ENFANTS	Vendredi	10h00 - 19h30	Salle Jonquille	Céline MAUGUEN cjamaubec38@gmail.com
PATCHWORK	Jeudi	10H00 - 17h00 1 semaine/2 14h00 - 17h00	Salle Jonquille	Nicole GITTON 06 03 59 94 29
OENOLOGIE	Jeudi 5 Séances	20h00 - 23h30	Salle Violette	Fabrice MENAGE oeno.maubec@gmail.com
CLUB DES ANCIENS	Mardi Vendredi	14h00 - 17h00	Salle Bleuet	Henri BLANC