

◆ Le Club des Jeunes et d'Animation



C'est en avril 1976 que l'association Club des Jeunes et d'Animation (CJA) est créée par un groupe de maubelanes et de maubelans ayant pour objectif d'organiser des loisirs (activités physiques, conférences, théâtre, voyages, animations...) afin de renforcer le lien social et l'entraide sur la commune de Maubec.

Depuis, le CJA s'est concentré principalement sur l'organisation d'activités physiques et socio-culturelles et a su résister au temps en s'enrichissant d'activités nouvelles qui répondent aux souhaits des Maubelanes et des Maubelans en s'adressant à toutes les générations.

Cette année 2026, le CJA aura donc 50 ans d'existence !

C'est la plus ancienne association de Maubec et nous prévoyons de lui fêter son anniversaire prochainement.

Depuis l'AG du 24 juin 2025, c'est une nouvelle présidente, Céline MAUGUEN, qui prend la direction du CJA en apportant ses idées nouvelles comme, par exemple, faciliter les inscriptions en les dématérialisant.

Le nouveau Bureau et les membres actifs ont travaillé :

- > Sur la création d'un site internet CJA : <https://cjamaubec38.fr>
- > Sur la mise en ligne d'un modèle unique de fiche d'inscription avec possibilité de règlement dématérialisé des activités choisies tout en acceptant toujours les règlements par chèques pour les adhérents qui le souhaitent.
- > Et enfin, sur le choix d'un nouveau logo.

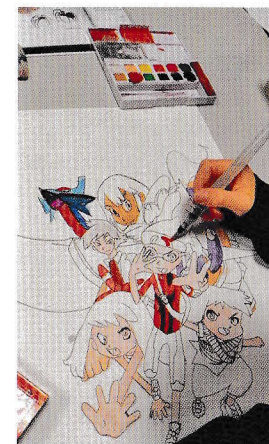
Par une meilleure visibilité grâce à son site internet, sa présence sur les réseaux sociaux mais aussi par la qualité de ses cours et le professionnalisme de ses intervenants, le CJA voit encore le nombre de ses adhérents augmenter pour atteindre, cette année, 309 adhérents.

Comme vous le voyez, le CJA n'est pas prêt à s'arrêter ; son nouveau Bureau sait l'adapter pour continuer à le faire vivre longtemps pour la satisfaction de ses adhérents et de notre commune de Maubec !

Les nouveautés de la saison 2025/2026 :

Le dessin pour enfants

L'activité « Dessin Enfants », animée par Cécile DREVON - professeure d'Art plastique, a rejoint le CJA cette année. Les séances se tiennent toujours les vendredis de 18h à 19h30 en salle Jonquille de la Maison du Village. 14 enfants motivés sont inscrits à cette activité très passionnante.



Gym active (et douce)

Gabriel nous propose, cette année, un cours complet de 1h30 tous les jeudis matin de 9h45 à 11h15 composé de Stretching, Pilates et Renforcement musculaire afin de travailler l'ensemble du corps en complémentarité et en profondeur. Un coach à l'écoute et bienveillant qui nous fait progresser dans la maîtrise de notre corps.

Clin d'œil sur certaines de nos activités :

Gym fitness et stretching

C'est avec toujours autant de plaisir et d'assiduité que les cours de Gym Fitness et Stretching ont repris le 8 septembre avec 80 participant(e)s. Les adhérents apprécient surtout le contenu très varié des cours ainsi que le professionnalisme de Franck, le tout dans une ambiance très conviviale.

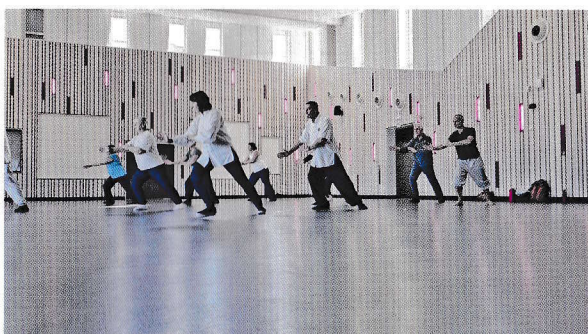




LIA (Low Impact Aerobic)

En cette saison 2025/2026, l'activité LIA connaît une forte fréquentation puisque 24 participantes, assidues et très motivées, suivent les cours animés par Pauline. Le LIA est un mélange d'aérobic et de fitness, complété

de différentes danses. Les chorégraphies, rythmées par la musique, permettent d'allier bien-être physique et mental.



Tai Chi/Qi Gong

40 personnes suivent assidument les cours d'Adeline VIVANT (AME). Elle nous entraîne dans des enchaînements fluides, harmonieux, pleins de détente, d'énergie collective, qui permettent à notre corps de (re)trouver sa

place dans l'espace. Sa bienveillance la pousse à nous proposer 2 stages annuels pleins de bénéfices. Il reste de la place le jeudi soir, venez essayer et nous rejoindre...



Yoga

Les 3 cours de Yoga du mercredi matin et du vendredi soir, animés par Nathalie BARBAISE, connaissent une bonne fréquentation puisque 49 adhérents se sont inscrits cette année.

Flash sur l'activité œnologie

C'est reparti pour une année de voyages gustatifs et de moments partagés au sein de la section œnologie du CJA ! Pour les premières séances, les membres se sont retrouvés autour de deux régions viticoles emblématiques : la Vénétie italienne et ses Proseccis bien connus et la Savoie française, avec une belle surprise autour de l'appellation Marestel.



La Vénétie, une entrée en matière ensoleillée

Dès les premières gorgées, c'est l'Italie qui s'est invitée dans les verres. Les 4 Proseccis dégustés se sont révélés élégants et ont su séduire les dégustateurs. La dégustation s'est poursuivie sur un Valpolicella fruité, un Ripasso puissant, et enfin un appassimento qui a su accompagner quelques desserts. Les échanges ont été riches, les avis parfois divergents, mais toujours passionnés.

La Savoie et Marestel, une découverte qui a marqué les esprits

Place ensuite à la Savoie, région viticole de proximité, souvent sous-estimée. Les vins blancs à base de Jacquère ou d'Altesse ont apporté une touche de fraîcheur et de minéralité. Mais c'est l'appellation Marestel qui a volé la vedette ! Ce petit cru savoyard, produit en quantité limitée, a surpris par sa finesse et son équilibre.

Une année sous le signe de la convivialité et de l'apprentissage

Au-delà des vins, c'est l'esprit du club qui doit être mis en avant : la curiosité, le partage et la bonne humeur. Les novices comme les amateurs éclairés peuvent échanger, apprendre et surtout, passer un excellent moment ensemble. « C'est toujours un plaisir de se retrouver pour découvrir de nouvelles saveurs et de nouvelles histoires ».

Rendez-vous est déjà pris pour la prochaine séance, où d'autres trésors œnologiques issus du Trièves attendent les papilles des membres. Une chose est sûre : cette année s'annonce sous les meilleurs auspices !

Infos associations

◆ Le Club des Jeunes et d'Animation (suite)

Composition du bureau suite à l'Assemblée Générale du 24 juin 2025 :

- > Présidente : Céline MAUGUEN
- > Trésorière : Luce SEIGLE-VATTE
- > Secrétaire : Murielle TREVISANUT

Dates à retenir :

- > **Dimanche 28 juin 2026** – Spectacle de fin d'année Théâtre et Danse Enfants et Préados
- > **Mardi 30 juin 2026** – Assemblée Générale et soirée anniversaire du CJA.

Toutes les informations sont sur notre site : <https://cjamaubec38.fr>

Vous pouvez aussi consulter le site de la mairie : www.mairie-isere.fr – onglet « associations ».

Si vous souhaitez nous écrire : cja-maubec38@gmail.com

Tous les membres du bureau et les référents-es d'activité vous souhaitent une Très Bonne et Très Heureuse Année 2026 !

COURS PARTICULIERS | STAGES INTENSIFS | COURS EN LIGNE



Anacours

SOUTIEN SCOLAIRE

45 agences en France

www.anacours.com

66 Rue de la République,
38300 Bourgoin-Jallieu

04 82 92 98 75



DEUX
ON APPREND
MIEUX