

Infos associations

◆ Le Club des Jeunes et d'Animation

Les activités du CJA connaissent un vif succès puisque 225 adhérents se sont inscrits à une ou plusieurs activités durant cette saison 2022/2023.

Nous faisons de notre mieux pour offrir des activités physiques ou socio-culturelles variées et destinées à tous les âges.

Cependant, depuis deux ans, les cours de danses enfants, pré-ados étaient absents. Mais voilà que nous avons la possibilité de vous en proposer à la rentrée de septembre !

Propositions de nouveaux cours pour 2023/2024 :

Danse Modern-Jazz pour enfants et préados/ados :

- > Enfants de 5 à 6 ans : lundis de 16h45 à 17h45 (enfants de +4 ans sur essai)
- > Enfants de 7 à 8 ans : jeudis de 16h45 à 17h45
- > Enfants de 9 à 11 ans : jeudis de 18h00 à 19h00
- > Pré-ados/Ados de 12 à 15 ans : lundis de 18h00 à 19h00

Ces cours seront animés par une professeure de danse diplômée. Un minimum de 8 enfants sera nécessaire pour la mise en place de chacun de ces cours.

Qi Gong et Taï Chi Chuan :

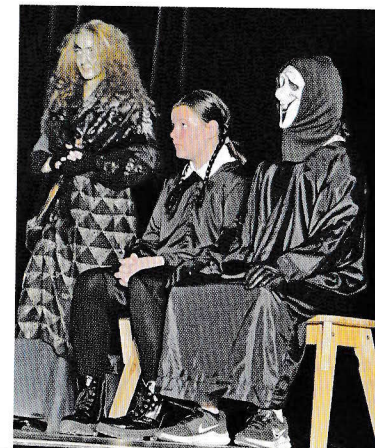
Une séance découverte gratuite a été proposée le lundi 12 juin, de 14h00 à 15h30, à la Maison du Village dans le but d'ouvrir un nouveau cours sur ce créneau horaire si les inscriptions sont suffisantes.

Arts Martiaux internes et énergétiques, le Qi Gong et le Taï Chi Chuan sont accessibles à tout public. Ils permettent de gagner en équilibre, souplesse, fluidité, coordination, concentration et apportent un véritable mieux-être.

Actualités sur certaines de nos sections :

Théâtre enfants et ados :

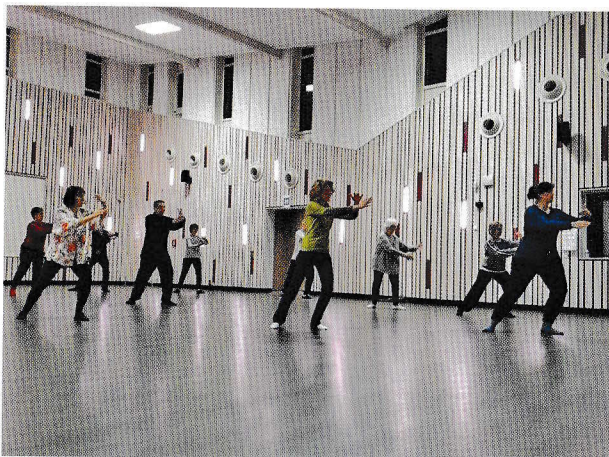
Les 25 jeunes comédiens des deux groupes enfants et ados ont clôturé la saison Théâtre, samedi 17 juin, par un spectacle mis en scène par leur professeur Léon RODRIGUES. Au programme, « Promenons-nous dans les contes » pour le 1^{er} groupe et « Le livre des sortilèges » pour le 2^e groupe, ont permis au public, venu nombreux, de découvrir leur talent d'acteurs en herbe !



Le LIA (Low Impact Aérobic) :

C'est un nouveau cours chorégraphié, rythmé par une musique dynamique qui se déroule tous les mercredis de 20h30 à 21h30 dans la grande salle de la Maison du Village.

Le LIA est un mélange entre l'aérobic et le fitness, avec des mouvements dansés et des exercices de step sans step. Si vous voulez vous défouler, diminuer votre stress et brûler des calories, venez tester le LIA !



Qi Gong et Taï Chi Chuan :

Cette 1^{ère} année d'activité du Tai Chi / Qi Gong au sein du CJA a été un succès. Adeline (Art du Mieux Etre), notre professeure, n'a pas ménagé sa peine pour nous apprendre, nous transmettre tout le long de la saison ces mouvements doux, spiralés, ces enchaînements fluides qui permettent à nos corps de trouver leur place dans l'espace sans heurts et dans la détente. Suite à la démonstration qui a eu lieu courant juin dernier, un cours supplémentaire sera proposé au mois de septembre si le nombre de participants est suffisant.

Oenologie

Cherchez le point commun entre les régions suivantes : la vallée del Maipo au Chili, l'Anjou, la région de Faugères, la région de Mendoza en Argentine, les Baux de Provence, Cahors, Maury... Aucun point commun ! si ce n'est que toutes ces régions ont été dégustées à un moment ou à un autre à Maubec au cours de l'année 2022-2023. Des dégustations autour de cépages, de régions et de pays ou encore un accord vin/chocolat.

Vous trouverez le planning de toutes nos activités sur le site de la mairie : mairie-maubec.fr

Les inscriptions se feront au Forum des associations du 2 septembre 2023 ou bien en contactant directement les référents d'activités.

Pour tout renseignement : cjamaubec38@gmail.com

Les membres du bureau et les référents d'activités vous souhaitent un très bel été.

