

Infos associations

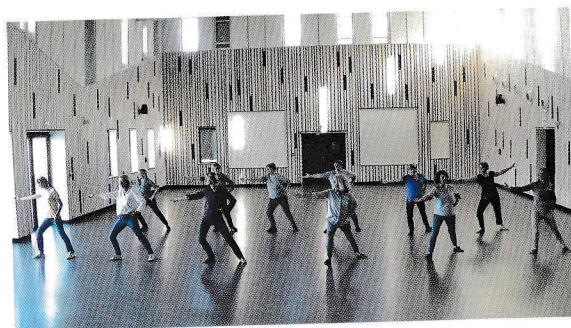
◆ Le Club des Jeunes et d'Animation

En proposant des activités physiques et socio-culturelles sur la commune, le CJA a toujours eu vocation à créer du lien social et intergénérationnel tout en favorisant la qualité et la convivialité au sein de chacune de ses nombreuses activités.

Voici un aperçu de certaines de ses activités :

Line dance Body Style

La découverte de danses variées dans une ambiance sympathique, accessibles à tous et à toutes. Vous y découvrirez l'aisance du corps dans l'espace. Tous les lundis de 19h15 à 20h15.

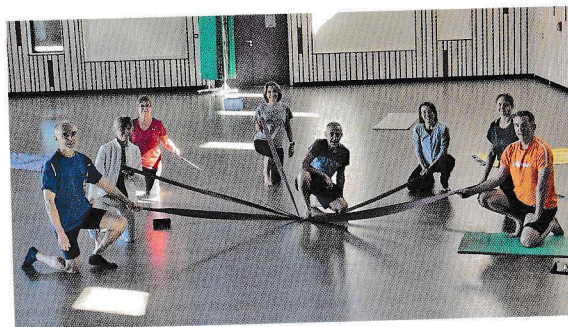


Danses en couple

Pratique de toutes les danses anciennes et modernes : du tango à la bachata, de la valse au Lyndi-up. Tous les mercredis de 19h30 à 20h30.

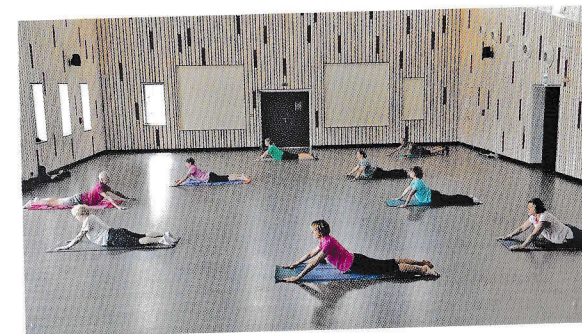
Pilates

Le CJA vous propose un cours de Pilates tous les vendredis de 17h30 à 18h30 avec notre professeur Patrick MARTIN. La méthode Pilates est pratiquée au tapis, avec ou sans accessoires. Ses objectifs sont le développement des muscles profonds, l'amélioration de la posture, l'équilibrage musculaire et l'assouplissement articulaire, pour un entretien, une amélioration ou une restauration des fonctions physiques. Elle est adaptable à tous les niveaux de forme physique, donc s'adresse à tous.



Stretching

Le stretching permet de soulager les tensions articulaires et musculaires en relâchant les muscles tendus, notamment ceux du dos, des épaules et du cou. Il aide à soulager les douleurs et à détendre le corps. Séances, tous les lundis matin de 11h00 à 12h00, animées par Franck, professeur diplômé.



Le patchwork ou la création dans l'amitié

Les treize membres se réunissent tous les jeudis dans la salle Jonquille, chacun apportant son ouvrage, ses idées, son savoir-faire et surtout sa bonne humeur afin de passer un moment convivial.



L'autre volet de l'activité consiste à confectionner des objets qui seront mis en vente et dont le produit (572 euros en 2024) sera intégralement versé au profit du Téléthon.

Et pour mieux nous connaître, rendez-vous au Forum des Associations du 6 septembre 2025.

Pour tous renseignements contactez : **Nicole GITTON** au 06 03 59 94 29.

Spectacle Théâtre et Modern Jazz des enfants et préados



Samedi 14 juin, les 3 groupes de la section Modern Jazz et les 2 groupes de la section Théâtre se sont produits sur scène pour présenter, à toutes les familles, leur spectacle de fin d'année, alternant danses et pièces de théâtre, sous la direction de leur professeurs respectifs.

Un résultat très réussi et apprécié du public venu nombreux.



Le CJA vient de créer son propre site internet ! <https://cjamaubec38.fr>

Vous y trouverez toutes les informations sur : son fonctionnement, les activités proposées illustrées de photos, les contacts, les actualités du CJA, etc... Vous pouvez aussi consulter le site de la mairie : www.mairie-isere.fr – onglet « associations ».

Les prochaines inscriptions se feront au Forum des Associations du samedi 6 septembre 2025 – Maison du Village de Maubec.

Pour tout renseignement : cjamaubec38@gmail.com

Dans l'attente de vous retrouver, les membres du bureau et les référents d'activités vous souhaitent un très bel été.