Planning des activités
2026 - 2027

CJA MAUBEC
ACTIVITES & LOISIRS

Reprise des cours à partir du
lundi 7 septembre 2026
ou lundi 14 septembre 2026

Activités	Jour	Horaire	Lieu	Contact
GYM FITNESS	Lundi Lundi Mercredi	9h00 - 10h00 10h00 - 11h00 19h15 - 20h15	Grande Salle	Murielle TREVISANUT 07 81 16 43 45
STRETCHING	Lundi	11h00 - 12h00	Grande Salle	Murielle TREVISANUT 07 81 16 43 45
YOGA	Mercredi Mercredi Vendredi	8h30 - 10h00 10h15 - 11h45 19h00 - 20h15	Grande Salle	Brigitte GAULT 06 81 41 07 51 Elsa FLANDIN 06 62 20 28 82
GYM ACTIVE	Jeudi	9h45 - 11h15	Grande Salle	Brigitte GAULT 06 81 41 07 51
PILATES	Vendredi	18h00 - 19h00	Grande Salle	Angélique BECHELANI 06 26 31 43 89
TAÏ CHI - QI GONG	Lundi Mardi Jeudi	14h00 - 15h30 14h00 - 15h30 19h30 - 21h00	Grande Salle	Philippe ARNOUX 06 29 76 52 63
LIA (Low Impact Aerobic)	Mercredi	20h30 - 21h30	Grande Salle	Valérie BONNAMOUR 06 62 40 66 75

Planning des activités
2026 - 2027

CJA MAUBEC
ACTIVITES & LOISIRS

Reprise des cours à partir du lundi 7 septembre 2026

Activités	Jour	Horaire	Lieu	Contact
COUNTRY DANCE	Lundi	19h00 - 20h30	Grande Salle	Valérie BONNAMOUR 06 62 40 66 75
THEATRE ENFANTS **PRE-ADOS** **ADOS - ADULTES**	Mardi	16h45 - 18h00 18h00 - 19h30 19h30 - 21h00	Grande Salle	Sabine CRESTANI 06 80 28 47 60 Marjorie FAURE 06 70 39 39 35
DANSE MODERN JAZZ ENFANTS **ADOS - ADULTES**	Lundi Jeudi Jeudi	16h45 - 17h45 16h45 - 17h45 17h45 - 19h00	Grande Salle	Sophie FALCOZ 06 03 13 03 40
DESSIN ENFANTS **ADOS - ADULTES**	Vendredi	16h45 - 18h00 18h00 - 19h30	Salle Jonquille	**Appel à référent(e)**
PATCHWORK	Jeudi	10H00 - 17h00 1 semaine/2 14h00 - 17h30	Salle Jonquille	Nicole GITTON 06 03 59 94 29
OENOLOGIE	Jeudi 5 Séances	20h00 - 23h30	Salle Violette	Fabrice MENAGE oeno.maubec@gmail.com
CLUB DES ANCIENS	Mardi Vendredi	14h00 - 17h00	Salle Bleuet	Henri BLANC